

表 DSM-IV-TR による PTSD「外傷後ストレス障害」の診断基軸

A: その人は、以下の2つが共に認められる外傷的な出来事に暴露されたことがある。

- (1) 実際にまたは危うく死ぬまたは重傷を負うような出来事を、1度または数度、または自分または他人の身体の保全に迫る危険を、その人が体験し、目撃し、または直面した。
- (2) その人の反応は強い恐怖、無力感または戦慄に関するものである。  
注: 子どもの場合はむしろ、まとまりのないまたは興奮した行動によって表現されることがある。

B: 心的外傷的な出来事が、以下の1つ(またはそれ以上)の形で再体験され続けている。

- (1) 出来事の反復的で侵入的で苦痛な想起で、それは心像、思考、または知覚を含む。  
注: 小さい子どもの場合、心的外傷の主題または側面を表現する遊びを繰り返すことがある。
- (2) 出来事についての反復的で苦痛な夢。  
注: 子どもの場合は、はっきりとした内容のない恐ろしい夢であることがある。
- (3) 心的外傷的な出来事が再び起こっているかのように行動したり、感じたりする(その体験を最体験する感覚、錯覚、幻覚、および解離性フラッシュバックのエピソード含む、また、覚醒時または中毒時に起こるものを含む)  
注: 小さい子どもの場合、心的外傷特異的なことの再演が行われることがある。
- (4) 心的外傷的出来事の1つの側面を象徴し、または類似している内的または外的きっかけに暴露された場合に生じる、強い心理的苦痛。
- (5) 心的外傷的出来事の1つの側面を象徴し、または類似している内的または外的きっかけに暴露された場合の生理学的反応性。

C: 以下の3つ(またはそれ以上)によって示される、(心的外傷以前は存在していなかった)心的外傷と関連した刺激の持続的回避と、全般的反応性の麻痺。

- (1) 心的外傷と関連した思考、感情または会話を回避しようとする努力。
- (2) 心的外傷を想起させる活動、場所または人物をさけようとする努力。
- (3) 心的外傷の重要な側面の想起不能。
- (4) 重要な活動への関心または参加の著しい減退。
- (5) 他の人から孤立している、または疎遠になっているという感覚。
- (6) 感情の範囲の縮小(例: 愛の感情を持つことができない。)

(7) 未来が短縮した感覚(例: 仕事、結婚、子ども、または正常な寿命を期待しない)。

D: (心的外傷以前には存在していなかった)持続的な覚醒亢進症状で、以下の2つ(またはそれ以上)によって示される。

- (1) 入眠、または睡眠維持の困難
- (2) いらだたしさまたは怒りの爆発
- (3) 集中困難
- (4) 過度の警戒心
- (5) 過剰な驚愕反応

E: 障害(基準B, C, およびDの症状)の持続期間が1ヶ月以上。

F: 障害は、臨床上著しい苦痛、または社会的、職業的、または他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている。

該当すれば特定せよ:

急性: 症状の持続期間が3ヶ月未満の場合

慢性: 症状の持続期間が3ヶ月以上の場合

該当すれば特定せよ:

発症遅延: 症状の発現がストレス因子から少なくとも6ヶ月の場合。